

# Himalajska kristalna sol

Himalajska kristalna sol je kristalizirana sol, ki jo pridobivajo iz rudnikov v pakistanski Himalaji. Ocenjujejo, da je stara okrog 250-330 milijonov let saj je nastala iz pramorja med izsušitvijo delov morja, zaradi premikanja kontinentov. S časom so sol prekrili drugi nanosi in s tektonskimi premiki je nastal na določenih mestih ogromen pritisk zaradi katerih je sol kristalizirala.

Normalna jedilna sol ali kuhinjska sol vsebuje poleg primesi (od 0,01 – 0,05%) samo čisti natrijev klorid. Nasprotno vsebuje kristalna kamena sol vse snovi, ki so bile približno pred 250 milijoni let raztopljene v morju. Poleg natrijevega klorida je v njej, odvisno od najdišča, od 2-3% drugih naravnih snovi, se pravi 50-300 krat več spremljevalih snovi kot v rafinirani kuhinjski soli. Grobi kosi soli iz himalaje so zaradi vsebnosti železovih oksidov rdečkasto obarvani, dokazana pa je tudi vsebnost kalcija, kalija, magnezija, žvepla, mangana, fluora, joda, cinka, kroma, bakra, kobalta in zlata.

Sol iz Himalaje je več kot le posebno živilo. Izvira iz časa, ko človek še ni onesnaževal okolja. Danes ni živila, ki bi bilo čistejše od omenjene soli. V njej so shranjene informacije iz pramorja, iz katerega izvira vse življenje. V kristalni soli je shranjeno vedenje o idealnem okolju, v katerem se dobro počutijo vsa živa bitja. Z njeno pomočjo se naše telesne celice počutijo zopet v zdravem, energijsko polnem prvotnem stanju.

## Terapija s pitjem slane vode:

Tu ne gre za terapijo za zdravljenje, ampak za preventiven ukrep za ohranitev zdravja ali pa kot dodatna terapija pri drugih načinih zdravljenja. Izvajate jo lahko sami doma. Pri terapiji s slanico iz himalajske kristalne soli ne gre toliko za količino soli, ampak predvsem za njeno kakovost in pridobljene informacije. Čim manj navadne rafinirane soli porabimo v dnevni prehrani, tem bolj učinkovita je lahko himalajska kristalna sol. Zmanjšajte uživanje že pripravljenih jedi, za katere veste, s kakšno soljo so bile proizvedene.

Učinki terapije s pitjem slane vode, v kateri je raztopljena himalajska kristalna sol, so koreniti in občutni. Očisti vezna tkiva, strupene snovi odplakne iz telesa. Pojavijo se pozitivne spremembe, energijske blokade se zgubijo, sprostijo se samozdravilne sposobnosti organizma. Najprej lahko pride do rahlega poslabšanja, vmes do občasnih kriz z glavobolom, utrujenostjo in slabim počutjem. Tu ne gre za poslabšanje stanja, to so le znaki za napredujoč zdravilni proces.

Terapija s pitjem slane vode s himalajsko kristalno soljo vam podari čisto nove energije, povsem nove moči. K temu prispeva seveda izravnalno delovanje napomanjkanje mineralov in mikroelementov. Telesne celice občutijo poživljajoč sunek, ko pridejo v stik s snovmi iz idealnega okolja pramorja, iz katerega izhaja vse življenje. Poživi se vsa presnova in nastane zdravo ravnotežje. Dlje kot se je posameznik odmaknil od naravnega življenjskega sloga, dlje traja da občuti učinek te terapije.

Pitje slane vode s himalajsko kristalno soljo je primerno za vsakogar, razen za ljudi, ki imajo težave z ledvicami, za težje srčno-žilne bolnike in ljudi, ki imajo visok tlak zaradi občutljivosti na kuhinjsko sol.

Sama sol bo pomagala vsakomur, ki se želi ohraniti čil in zdrav, ali ki si želi z naravnimi sredstvi takšen zopet postati.

## PRIPRAVA NASIČENE RAZTOPINE SOLI:

Iz kristalov himalajske soli lahko pripravimo nasičeno slanico. Nekaj kristalov damo v litrski vrč in jih prelijemo s čisto vodo. Po eni uri nastane nasičena 26% slanica pri kateri s kristali ne razstapljuje več. Tako pripravljena slanica je sterilna in uporabna neomejeno dolgo.

Izvajanje terapije s pitjem slanice:

Vsako jutro zlijte dve čajni (plastični, ne kovinski) žlički nasičene slanice v kozarec in dolijte vodo. Vsebinsko izpijte, najbolje na tešče. Slanico lahko pijete tudi čez dan, tako, da dodate eno do dve žlički nasičene slanice v litrsko steklenico vode.

Za otroke je dovolj le nekaj kapljic nasičene slanice. Če bi bil odziv na pitje slanice premočan, zmanjšajte količino na nekaj kapljic in jo postopoma povečujte na predpisano količino.

Vir: Dr. Jurgen Weihofen; Himalajska kristalna sol, založba Mavrica 2003

Uvoznik soli: Sempco d.o.o.

Splet: [www.om-ezoterika.com](http://www.om-ezoterika.com)

epošta: [om-ezoterika@sempco.si](mailto:om-ezoterika@sempco.si)